

KİTAP ÖNERİLERİ



YÜREKTEN ANNE BABA OLMAK Çocuklarınızla Etkili İletişim İçin 5 Altın Adım

Kudret Eren Yavuz , Nurşen Şirin

Çocuklarına iyi bir gelecek hazırlamak isteyen ebeveynler, her durumda onlarla iletişim halinde olmalı, sorun zamanlarında doğru tartışma yöntemlerini kullanarak sonuçta hem çocuğun hem de anne babanın kazanacağı kararlara birlikte ulaşmak için paylaşımlarını artırmalıdır.

Aksi takdirde, yaşanan her tartışma ve sorunda konuşulamayan duyguların, cezalarla ortaya koyulan güçlerin, bağırışma ve azarların her biri, çocukla ebeveyn arasında duvarlar örecektir.

Bu kitap, çocuklarınızla aranızdaki duvarları kaldırarak birbirinizi daha kolay anlayabilmenize hizmet etmek ve çocuklarınızla birlikte geçirdiğiniz yılları sizin için daha anlamlı hale dönüştürebilmek niyetiyle yazılmıştır.. Çocuklarınızla etkili iletişim için 5 altın adım "Yürekten Anne Baba Olmak"ta...



GERÇEKTE BENİ DUYUYOR MUSUN?

Leyla Navaro

Acı deneyimlere yol açan pek çok sorunun kökeninde, insanların birbirini gerçekten duymaması, duyamaması yatmaktadır. Çünkü sadece söylenen 'sözcükleri' duymak, sözcüklerin ardındaki duygu dolu mesajları alamamak, yanıtların da yüzeysel kalmasına yol açar; bu durum ise iletişimin engellenmesi anlamına gelir. Önem verdiğimiz insanlarla ilişkilerimizin onarılmaz yaralar almasını engellemenin tek yolu, doğru iletişim kurmayı bilmektir. Doğru iletişim kurmanın yolları öğrenebilir. İşte, Leylâ Navaro'nun bu yapıtı, sevdiklerimizi ve önemsediklerimizi 'gerçekten' duyup kendimizi de daha içten bir biçimde duyurabilmemiz yolunda, bize önemli ipuçları vermektedir.

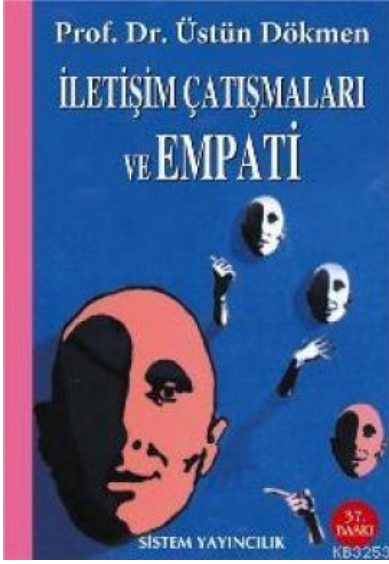


ÇOCUKLAR İÇİN BEŞ SEVGİ DİLİ

Gary Chapman , Dr. Ross Campbell

Ana babaların çocukları için yapamayacağı şey yoktur. Ancak, onun sevgi dilini öğrenip onunla bu dili konuşmazsanız, çocuğunuzla ilgili sizi çaresizliğe düşüren sorunların çoğunu çözümlenmekte zorlanırsınız.

Yetişkinler gibi çocuklar da sevgiyi beş farklı iletişim tarzından birini seçerek dile getirirler. Bu gerçek, çocuklarıninkinden ayrı sevgi dilleri konuşan ana babaların görüşüne engel olabilir.

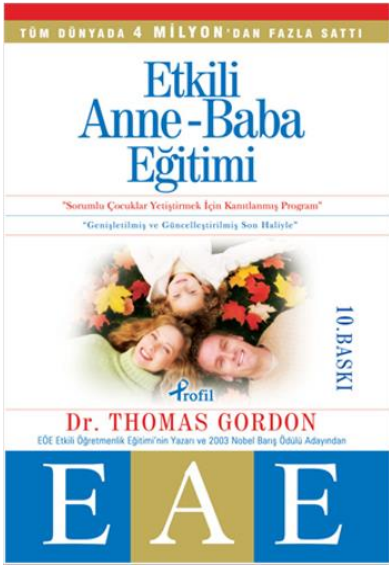


İLETİŞİM ÇATIŞMALARI VE EMPATİ SANATTA VE GÜNLÜK YAŞAMDA

Prof. Dr. Üstün Dökmen

Bu kitapta öncelikle kişilerarası iletişimle ilgili bazı bilgiler veriliyor. Bu bilgiler, hem çocukların eğitiminde yararlı olabilir, hem de ailede, işyerinde ve benzeri ortamlarda görülen çatışmaların çözümüne ışık tutabilir.

Ayrıca, geleneksel kültürümüze ve bugünkü yaşam biçimimize yeni bir bakış açısıyla bakılarak bir iddia ortaya atılıyor. Bu iddiayı test etmek amacıyla çeşitli kültür ürünlerimiz, özellikle edebiyatımıza ve sanat tarihimize ilişkin ürünler psikolojik açıdan inceleniyor. Öte yandan Prof. Dökmen iletişim çatışmaları ve empati ile ilgili yeni kuramsal modeller ve sınıflamalar geliştiriyor.



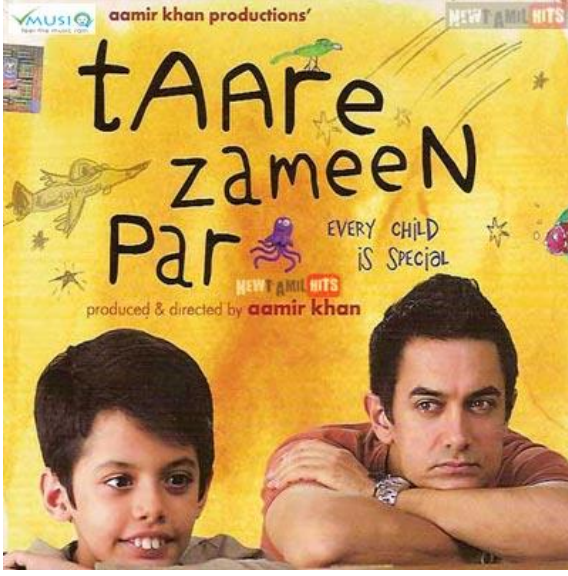
ETKİLİ ANNE BABA EĞİTİMİ (EAE)

Thomas Gordon

Anne-babalara çocuklarıyla nasıl daha etkili iletişim kuracaklarını anlatan Etkili Anne-Baba Eğitimi (EAE) uzmanlar tarafından alanında en iyi çalışma olarak kabul ediliyor. Dr. Thomas Gordon'ın uzun süren detaylı araştırmalarıyla bir araya gelen bu program güncelleştirildi ve genişletildi. Bu kitap siz anne-baba ve tüm eğitimcilerle şu faydaları sağlayacak:

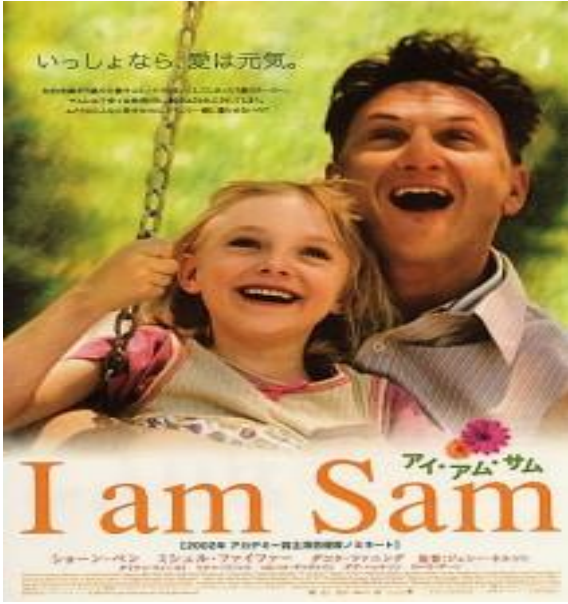
- Kötümser bir anne-baba olmaktan kaçınacaksınız.
- Çocuklarınızı dinlemeyi öğrenecek, böylece çocuklar da size her şeyi anlatacaklar.
- Çocuklara problemleriyle nasıl baş edeceklerini öğreteceksiniz.
- Çocukların anlama ve kavrama yeteneklerini geliştireceksiniz.

FİLM ÖNERİLERİ



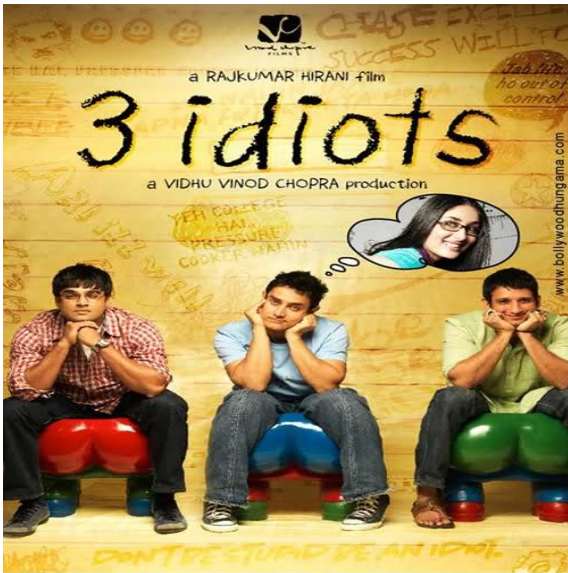
TAARE ZAMEEN PAR - HER ÇOCUK ÖZELDİR

Ailesi ve öğretmenleri tarafından tembel ve hayalperest olduğu gerekçesiyle sürekli eleştirilen Ishaan'ın hayatı bir resim öğretmeni ile tamamen değişir. O zamana kadar fark edilemeyen bir cevher Ram Shankar adlı öğretmenin çabalarıyla gün yüzüne çıkar ve bu herkesi mutlu eder.



I AM SAM- BENİM ADIM SAM

Sam Dawson(Sean Pean), kızı ile mutlu bir şekilde yaşayan ve Beatles'a büyük hayranlık besleyen bir adamdır.Genç adamın zeka düzeyinin 7 yaşında bir çocuğunkine eş durumda olması onları çok fazla rahatsız etmez.Kızı 7 yaşına geldiğinde ise onun için asıl sorunlar başlar. Artık kızı ondan çok daha ileri bir düzeye gelmektedir ve Sam ona pek fazla yardım edememektedir. Hükümet görevlileri kızı Sam'in yanından alırlar.Sam kızını geri alabilmek için 'sevgi' kelimesinin anlamına fazlasıyla uzak avukat Rita Harrison'ı (Michelle Pfeiffer)kiralar.



3 IDIOTS- 3 APTAL

3 Idiots 2009 yapımı bir Bollywood filmidir.

Film Hindistan'ın en iyi mühendislik okulundaki üç arkadaşın dostluklarını ve hayatını anlatırken eğitim sistemini eleştirmektedir. Sistemin daima yarış üzerine kurulu olduğu, herkesin en iyi olmaya çabaladığı bir okulda sistemi değiştirmeye çalışan bir öğrenci ve onun en yakın 2 arkadaşı. Başlarından geçenler, hayattan aslında ne istedikleri.