

# VERİMLİ ÇALIŞMA TEKNİKLERİ



# Neden Verimli Çalışmalıyız?

Çalışmaya Başlamak

Çalışmayı Devam Ettirmek

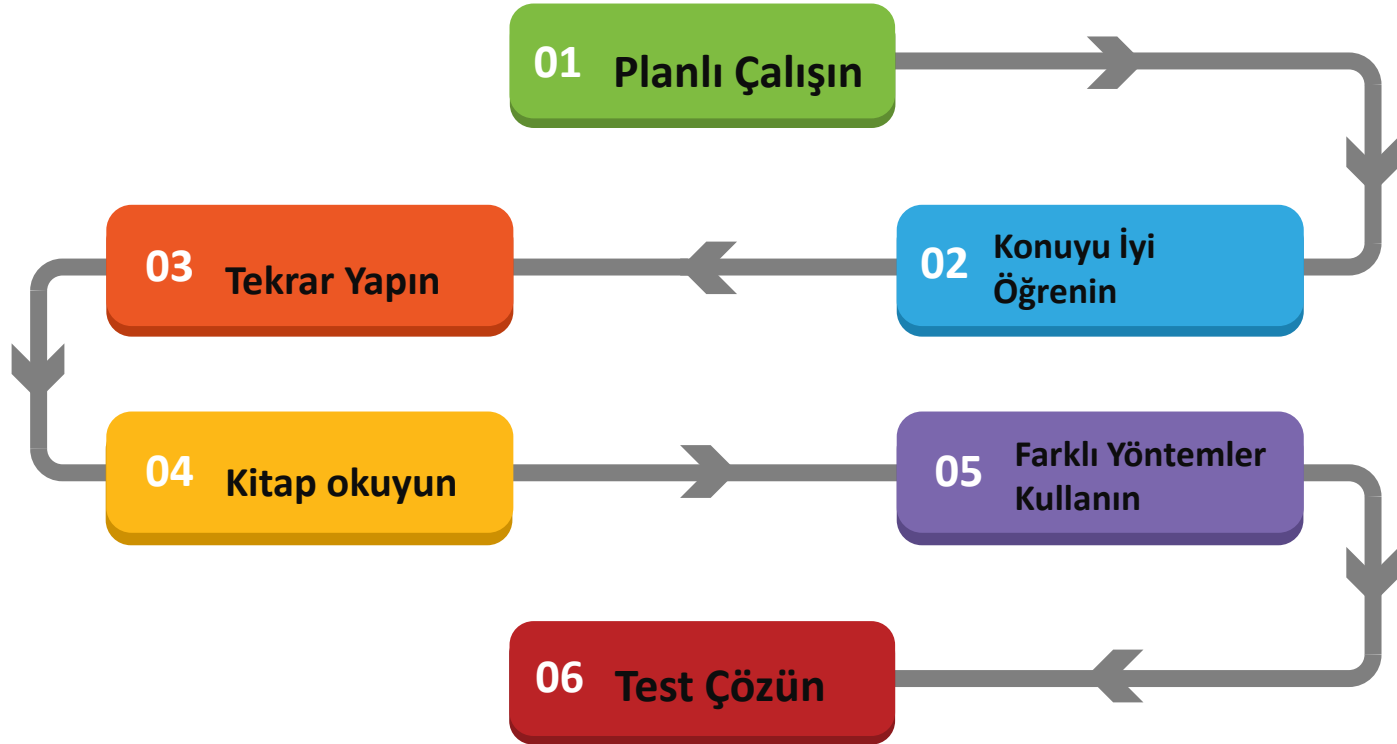
Daha İyi Öğrenmek

Zamanı Verimli Kullanmak

Unutmamak İçin

**Verimli çalışmalıyız....**

# Verimli Çalışmak İçin



# Planlı Çalıştığınızda



Zamanı daha verimli kullanırsınız ve konuları yetiştiremememe riskiniz azalır.



Sadece sevdiğiniz değil, dengeli bir şekilde tüm derslere çalışırsınız.



Sadece canınız istediğinde değil, her gün çalışırsınız..



Hangi derse çalışsam, ne zaman çalışmaya başlasam gibi kararsızlıklar yaşamazsınız.



Çalışmayı ertelemezsiniz.

# Konuyu İyi Öğrenin

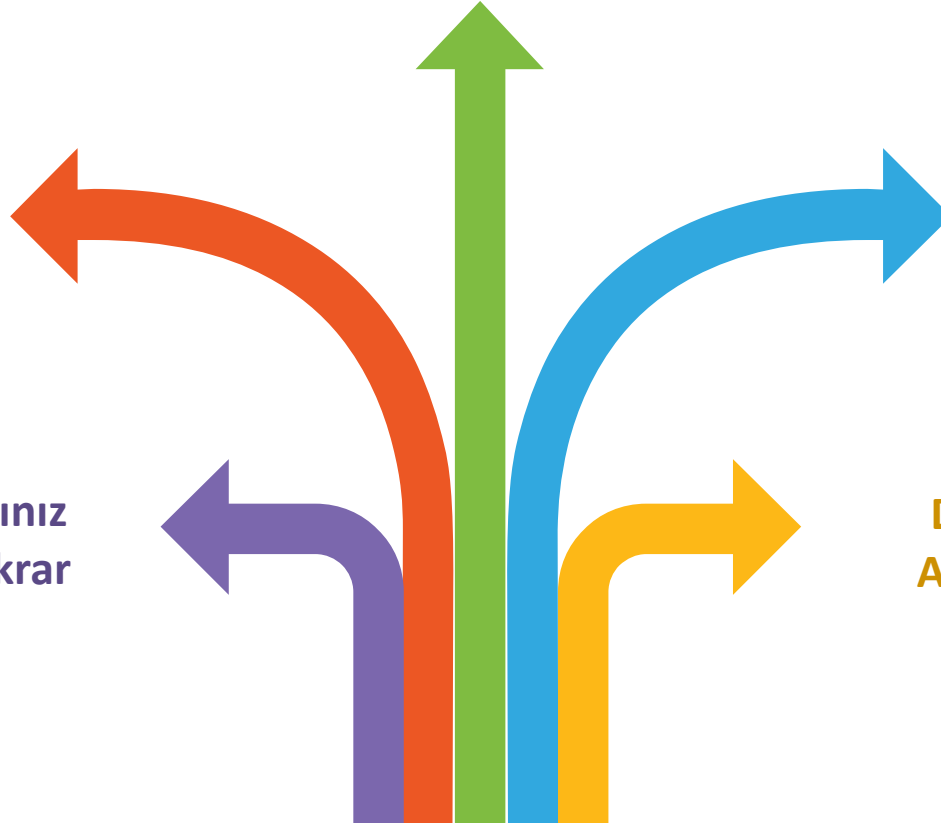
Konuyu  
Öğrendikten  
Sonra Test Çözün.

Yanlış Yaptığınız  
Soruların  
Doğru Cevabını  
Mutlaka öğrenin.

Testlerde Yanlış Sayınız  
Fazla İse Konuya Tekrar  
Çalışın.

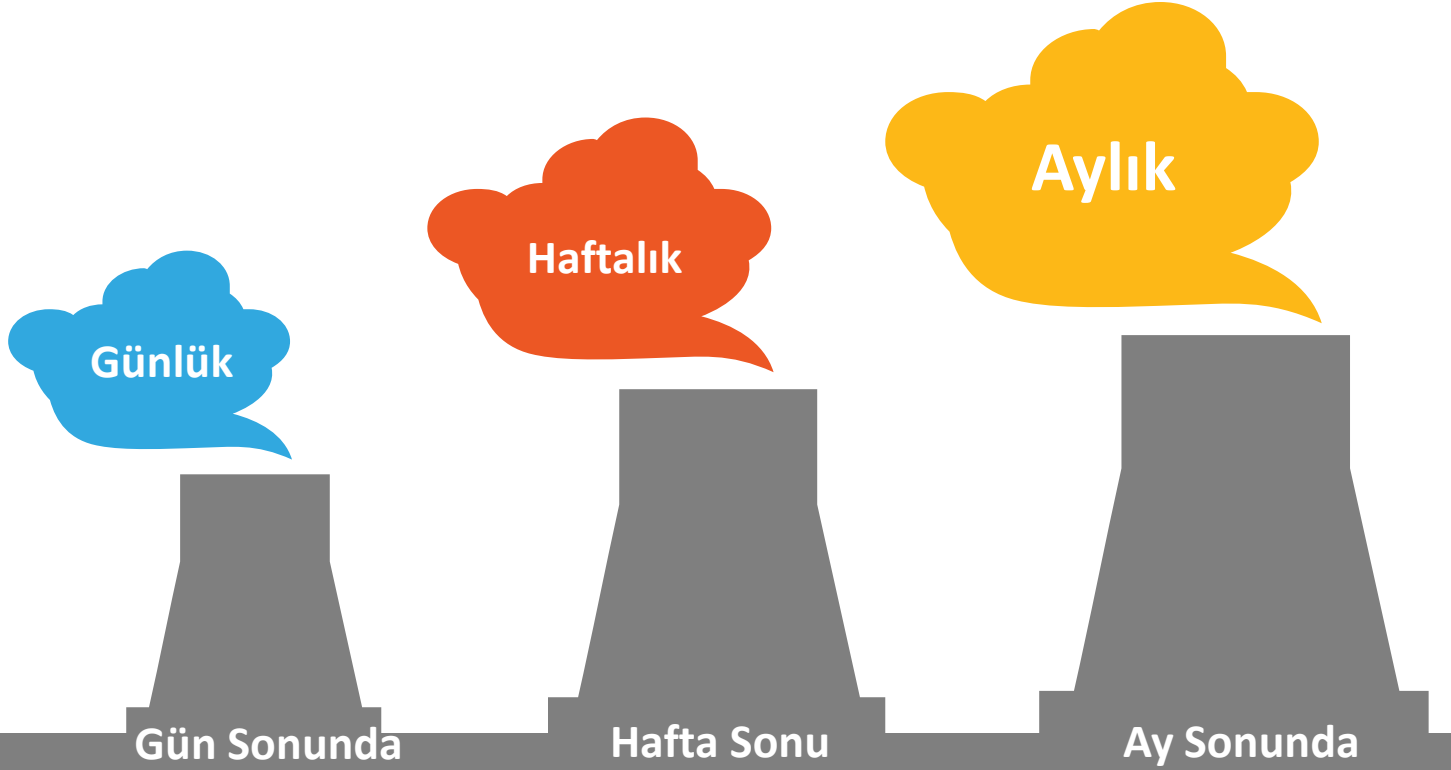
Derste Önemli  
Yerleri Not Edin  
veya Altını Çizin.

Dersi İyi Dinleyin ve  
Anlamadığınız Yerleri  
Öğretmene Sorun.

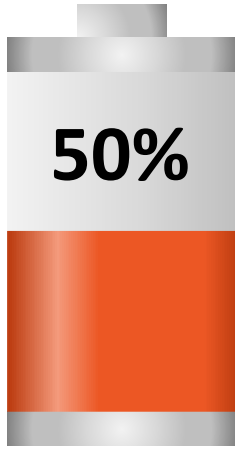


# Tekrar Yapın.

Günlük, Haftalık ve Aylık düzenli tekrarlar yapın.

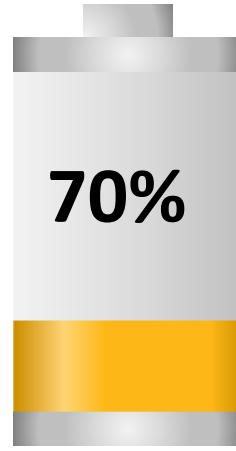
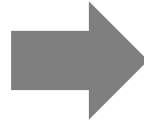


# Tekrar Yapmadığınızda



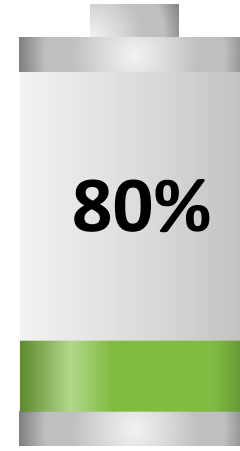
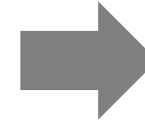
20 dk. Sonra

Öğrendiğiniz  
Bir Konunun  
% 50'sini



1 Saat Sonra

Öğrendiğiniz  
Bir Konunun  
% 70'ini



1 Gün Sonra

Öğrendiğiniz  
Bir Konunun  
% 80'ini

## Unutursunuz....

# Kitap Okuyun

## Düzenli Kitap Okursanız

Hızlı okuma ve hızlı anlama alışkanlığı kazanırsınız.

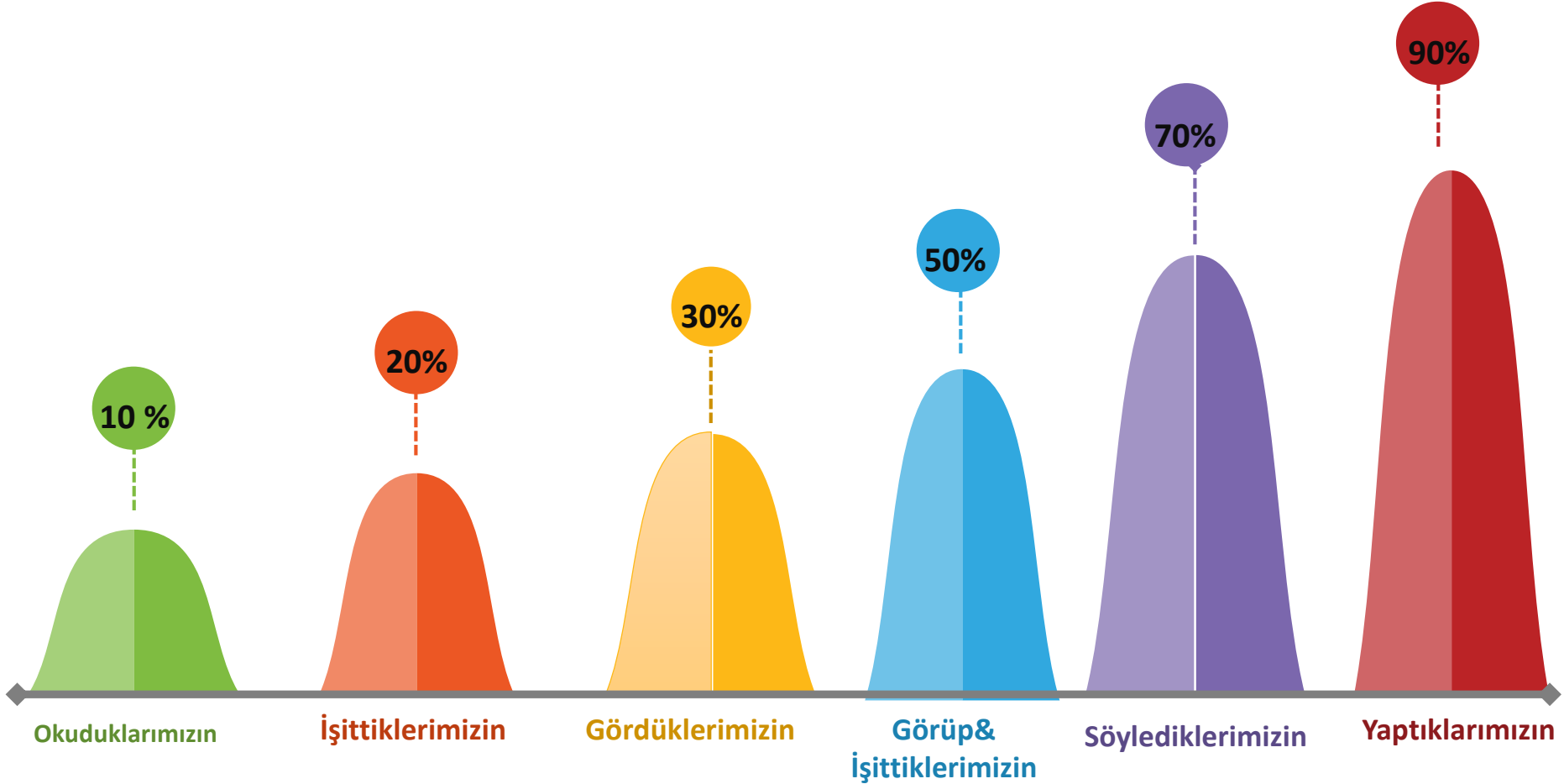
Anlama, analiz etme, sentez yapma, yorumlama, farklı düşünebilme becerileriniz gelişir.

Ders başarınız ve genel kültürünüz artar.





# Nasıl İyi Öğreniriz?



**Aklımızda kalır...**

# Farklı Öğrenme Yöntemleri Kullanının

## ZİHİN HARİTALARI TEKNİĞİ



# Test Çözün



● **Konuya Çalıştıktan  
Sonra Çözün**

● **Yapmadığınız Soruları Arkadaş  
veya Öğretmeninize Sorun**

● **Bazen Sınavda Olduğu Gibi  
Süre Tutarak Çözün**

● **Farklı Kaynaklardan Çözün.**

● **Belirli Bir Süre Çalıştıktan  
Sonra Mola Verin.(40-50 dk.)**

● **Zorlandığınız Dersten Sonra  
Daha Az Zorlandığınız Bir  
Dersten Çözün.**

# Odaklanma Sorunu Yaşıyorsanız



- **Amacınız Olsun**

Kısa, orta ve uzun vadeli hedeflerinizin olması motivasyonunuzu artırır ve daha iyi odaklanırsınız.

- **Önyargılardan Kurtulun**

Anlamıyorum, çalışsam da yapamayacağım, ders çok zor, sorular çok zor olacak gibi önyargılardan uzak durun.

- **Olumlu Tutum Takının**

Bu ders gereksiz, dersi sevmiyorum, öğretmen anlatamıyor v.b. tutumlar motivasyonunuzu ve devamında başarılarınızı düşürür.

- **Öğrenilmiş Çaresizlik Yaşamayın**

Bir konuyu daha önce anlamamış olmanız yine anlamayacağınız anlamına gelmez.

# ÇALIŞIRKEN BUNLARA DİKKAT!



Verimli

Çalışma

# Bunlara Dikkat!

Ders çalışırken, TV izlemeyin, telefonla oynamayın. Telefonunuzu yanınızda olmasın

Telefon



Çok kısa veya uzun süre (mola vermeden) çalışmayın.

Süre



Sadece sevdiğiniz değil, tüm derslere çalışın.

Tümü



Zorlandığınız bir dersten sonra, size daha kolay gelen derse çalışın.

Zor



# Kaynakça

[www.rehberlikservisim.com](http://www.rehberlikservisim.com)